



*Desporto, Juventude, Saúde e Bem-Estar e Associativismo e Aeródromo*



## **CURSO DE NADADORES SALVADORES (M/F)**

**BRAGA**



O Gabinete de Apoio ao Desporto do Município de Braga, através do Núcleo de Formação de Socorros a Náufragos do ISN – Instituto de Socorros a Náufragos, agendou um Curso de Nadador Salvador, em Braga, nas Piscinas da Rodovia.

Encontram-se assim, abertas as inscrições para prestar provas de aptidão, que se realizarão a 29 de outubro.

O horário das provas de admissão será oportunamente divulgado em coordenação com a disponibilidade das instalações e do formador a designar pelo NFSN.

O Curso vai abranger a área da vigilância, socorro, salvamento e assistência a banhistas, terá a duração de 29 dias e estará programado para 135 horas de formação (em horário Laboral, Pós-laboral ou misto, exceto Domingos). Apenas será iniciado se for atingido o número mínimo de 15 inscrições.

Serão admitidos a frequentar o Curso de Nadador Salvador os candidatos que obtenham aproveitamento no respetivo exame de admissão.

No ato da inscrição, cada candidato terá de pagar 5,81€ e após as provas de aptidão, caso seja admitido, terá de pagar mais 123€.

As Inscrições serão limitadas a 28 alunos.

**Para a realização do mesmo, será necessário a seguinte documentação:**

- Os interessados devem enviar CV atualizado com fotografia para [desporto.lazer@cm-braga.pt](mailto:desporto.lazer@cm-braga.pt);
- Cartão de Cidadão, Bilhete de Identidade ou Passaporte, que comprove que o candidato possui a idade mínima de 18 anos à data de início do curso;
- Certificado escolar que comprove a habilitação literária mínima correspondente à escolaridade obrigatória;
- Documento que ateste as atividades profissionais desenvolvidas;
- Atestado médico comprovativo da robustez física e o perfil psíquico.

**O exame de admissão contará com as seguintes provas:**

- Nadar 100 metros livres (exceto costas) em 1'50";
- Natação subaquática no tempo mínimo de 20";
- Nadar 25 metros em decúbito dorsal só com batimento de pernas;
- Apanhar 2 objetos a uma profundidade mínima de 2 metros.

